

Приложение к публичному договору №1

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА «ЕВА»

Прежде чем принять окончательное решение стать посетителем нашего клуба (Клиентом), просим Вас ознакомиться с нашими Правилами. Данные Правила обязательны для всех посетителей фитнес-клуба «Ева». Цель Правил — создание более безопасных и комфортных условий для тренировок. Основой данных правил являются простые морально-этические нормы и отношения, построенные на взаимоуважении. Мы уверены, что обязательное исполнение данных Правил как Посетителями, так и нашими сотрудниками, создаст максимально комфортные условия Вашего отдыха. Исполнение Правил поможет Вам быстрее получить желаемый результат. Надеемся на то, что обязанности, возложенные на наших Клиентов в этих Правилах, не создадут дискомфорт, и сделают посещение наших клубов приятным и безопасным. С уважением, Администрация Клуба.

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

Клиент, приобретающий абонемент (клубную карту), заполняет Анкету члена клуба. Подписывая Анкету, Клиент принимает условия публичного Договора и Правил Клуба и подтверждает, что ознакомился с ними и согласен их соблюдать. Редакция публичного Договора и Правил (приложение №1, приложение №2 к публичному договору) размещена на сайте и информационном стенде ФИТНЕС-КЛУБА и является общедоступной.

Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению Клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль за состоянием здоровья и т.п.).

Предоставляя свои услуги, разрабатывая любые индивидуальные программы для Клиента, Клуб руководствуется тем, что Клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Клиент предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Клиенту на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента при занятиях физической культурой.

Клиентки, посещающие группу для беременных, должны начинать занятия только после разрешения врача, предоставив справку или дав собственную расписку о том, что самочувствие позволяет посещать группу для беременных.

Клиент несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

При оформлении любого вида клубного членства Клиент обязательно заполняет Анкету, в которой наряду с другой информацией о себе сообщает о состоянии своего здоровья, перенесённых травмах, рекомендациях лечащего врача и пр.

ВИДЫ УСЛУГ. АБОНЕМЕНТ. КЛУБНАЯ КАРТА.

Абонемент (контракт) даёт Клиенту право пользоваться основными видами услуг клуба в часы работы клуба. Приобретая карту на использование отдельной услуги (посещение тренажерного зала или групповых занятий) Клиент имеет право пользоваться только этой услугой. Клубная карта является пропуском в клуб и документом, подтверждающим приобретение абонемента на оказание основных услуг. Под абонементом подразумевается список услуг, приобретенных Клиентом.

Основными услугами являются: предоставление возможности тренировок в бассейне, тренажёрном зале, зале групповых занятий.

Мы предоставляем Вам Пакет Услуг, предусмотренный Вашим договором, только в часы, указанные в Вашем абонементе. Любые услуги, оказываемые Вам сверх этих часов, являются дополнительными и оплачиваются в соответствии с Прейскурантом. К дополнительным услугам, в том числе, относится и дополнительное время пребывания в Клубе, т.е. то время, которое Вы находитесь в Клубе вне часов, установленных Вашим абонементом и режимом работы Клуба.

К дополнительным услугам, оплата которых не входит в абонемент, также относятся: персональный тренинг, составление индивидуальных программ питания, тренировок, солярий, массаж и др.

Вход в клуб возможен при наличии клубной карты. Если Клиент забыл карту, администратор рецепции, определяя данные Клиента (электронный абонемент), может принять решение о допуске в клуб. Для экономии Вашего времени наличие карты предпочтительнее. Если компьютерная программа (администратор), проверив номер карты выдает информацию об ее окончании, Клиент обязан продлить срок действия абонемента, то есть внести оплату и заново принять условия публичного договора, в противном случае вход в клуб будет закрыт.

Передача карты другому лицу исключена. Любые операции в рамках абонемента возможны только согласно Правил приобретения, изменения, переноса и закрытия абонемента (приложение №2 к публичному договору)

В случае потери клубной карты, Клиент приобретает новую, утерянная карта аннулируется, оставшаяся на ней сумма абонемента переносится на новую.

ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОТЕ КЛУБА

Клуб имеет право изменять часы работы клуба, расписание занятий. Закрывать клуб или его отдельные тренировочные территории и пр. для проведения ремонтных, профилактических работ и по другим объективным причинам. Переносить сроки открытия клуба (после ремонта, нового клуба и т.п.).

Администрация оставляет за собой право менять заявленного в расписании инструктора и класс, в случае необходимости.

Расписание групповых занятий может меняться, классы могут окончательно или на время ликвидироваться. Некоторые классы проводятся по предварительной записи. Нельзя резервировать места в зале.

Клуб имеет право корректировать цену Абонемента, в случае изменения налогового законодательства РФ, и других изменений в экономическом климате страны (инфляции, девальвации и др.), а так же в случае изменения уровня сервиса оказываемых услуг. Все изменения цен отображены в Правилах приобретения, изменения, переноса и закрытия абонемента (приложение №2 к публичному договору) и являются общедоступными.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Фитнес-клуб «Ева» работает по установленному графику. Клиент может использовать помещения и оборудование только в часы работы клуба.

Ключи от шкафчика в раздевалке выдаются в обмен на клубную карту. В Вашем распоряжении находится шкафчик для переодевания, персональный доступ к которому есть только у Вас. Рекомендуем Вам не оставлять ценные вещи в шкафчиках для переодевания, и не оставлять без присмотра ключи от Вашего шкафчика.

Для тренировок в клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и обувь, Администрация клуба вправе не допустить Клиента на тренировку в уличной обуви, (исключением являются классы, на которых можно тренироваться босиком), а также соблюдать правила общей гигиены. Просим соблюдать чистоту в клубе, правила общей и личной гигиены. Например: не использовать во время тренировок парфюмерию с резким запахом, что может создать дискомфорт окружающим, вытираться насухо полотенцем не выходя из душа в помещение раздевалки.

Пожалуйста, соблюдайте правила хорошего тона: используйте одежду, специально предназначенную для занятий в фитнес-клубе.

На территории клуба соблюдайте правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, рекламные компании, не согласованные с Администрацией клуба, запрещены.

Кино- и фотосъемка без договоренности с администрацией клуба запрещена.

Содержание и уровень громкости музыкального или видео сопровождения регулируется Администрацией клуба.

Приносить пищу в тренировочную зону, приводить с собой животных, приносить и пользоваться электробытовыми и нагревательными приборами – запрещено.

Самостоятельное пользование музыкальной и другой аппаратурой клуба запрещено. Например: настройка телевизоров, кондиционеров, систем вентиляции и отопления, музыкальных центров и т.д.

Перед началом тренировок Клиент обязан ознакомиться с правилами техники безопасности. Выполнение правил техники безопасности строго обязательно (см. правила техники безопасности). Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил техники безопасности клуба.

Клуб не несет ответственности за вред здоровью или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

Если это предусмотрено абонементом, по согласованию с Администрацией клуба, член клуба (клиент) в праве назначить специальную встречу(гостевой визит) для гостей(друзья, родственники и пр.) в целях ознакомления с клубом. В этом случае на гостя распространяются все клубные правила, которым он обязан следовать. Ответственность за соблюдением гостем Правил Клуба и обязательства по возмещению любого вреда, причиненного имуществу Клуба, возлагаются на члена клуба (клиента).

Посещение фитнес клуба в нетрезвом или нездоровом состоянии запрещено.

Все помещения клуба являются зонами, свободными от курения.

На территории Клуба запрещено распитие спиртных напитков.

Администрация Клуба не несёт ответственность за достоверность сведений, указанных в медицинском документе.

При посещении Клуба не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для их хранения шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация фитнес клуба ответственности не несет. Не оставляйте ключи (с указанием номера) от шкафчика без присмотра. Обращаем Ваше внимание, что в случае утраты ключей риск получения Ваших вещей другим лицом лежит целиком на Вас. После окончания тренировки шкафчик в раздевалке освобождается и сдаётся администратору в обмен на клубную карту.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ КЛУБА

Клиенты должны бережно относиться к оборудованию Клуба. Помните: за причинение вред оборудованию клуба (согласно п.7.9. публичного договора), КЛИЕНТ обязан возместить сумму ущерба, согласно предоставленным ФИТНЕС-КЛУБОМ расчетов. При использовании любого оборудования на территории клуба Клиент обязан соблюдать правила техники безопасности фитнес клуба «Ева».

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Во избежание травм, а также в целях достижения эффекта от тренировок, обязательно прохождение вводного инструктажа на котором подробно объясняются правила техники безопасности, правила клуба и др. необходимая для успешных тренировок информация, а также посещение классов, соответствующих уровню подготовленности Клиента.

Если Вы все-таки не ознакомились с необходимой для начала тренировок информацией, придя на новый для себя класс и перед использованием нового оборудования, проконсультируйтесь с инструктором до начала занятия.

Во избежание травм (отсутствие разминки) рекомендуем вам не опаздывать на занятия. Если вы опоздали на начало занятия, постарайтесь не создать помехи в занятии другим членам клуба.

Не рекомендуется приходить на занятия натощак и сразу после приема пищи, во избежание плохого самочувствия.

Посещать занятия необходимо с учетом Вашего уровня подготовки.

Заблаговременно (не позже, чем за 24 часа) предупреждайте Вашего персонального тренера об отмене занятия.

По возможности не используйте мобильные телефоны в зале групповых занятий (остановка во время занятия вредит Вашему здоровью, телефонные звонки на уроках фитнес-йога, пилатес и др. мешают группе и инструктору).

Не разрешается использовать на групповом занятии оборудование без соответствующей команды инструктора.

После занятия все оборудование должно быть возвращено на специально отведенные места. Помните о необходимости бережно относиться к оборудованию!

В тренажёрном зале всегда находится инструктор. Если Вы не имеете опыта тренировок, настоятельно рекомендуем Вам обсудить возможность составления персональной программы тренировок и (или) питания с инструктором, которая будет составлена с учётом целей Клиента, возможностей и самочувствия.

Нахождение не тренирующихся с инструктором или родителями детей от 3х до 12 лет в тренажерном зале строго запрещается! К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14–летнего возраста или же с 12–летнего возраста с разрешения родителей.

Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора. В отсутствие инструктора посетители в спортзал, бассейн не допускаются.

При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
Передвигайтесь по спортзалу не торопясь, не заходите в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
Не вставляйте ногами на мягкое покрытие скамеек и не кладите на него оборудование и предметы (штанги, гантели, сотовые телефоны и др.).
Запрещается работа на неисправных тренажерах! В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) сообщите об этом инструктору зала либо администрации клуба.
При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. Помните, Вы несете личную ответственность за свое здоровье!
На территории клуба клиенты могут пользоваться услугами только инструкторов фитнес-клуба «Ева». Проведение персональных тренировок Клиентами не разрешается.
Если Вы не знаете, как использовать, то или иное оборудование, как правильно выполнять упражнение – обратитесь к инструктору!
Лица, посещающие бассейн обязаны: Иметь справку от терапевта для взрослых (от педиатра для детей), разрешающую посещать бассейн.
Посещать занятия строго в дни и часы, указанные в пропуске или абонементе.
Вход посетителей в раздевалки начинается за 15 минут до начала занятий.
Иметь сменную обувь, шапочку для купания, купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце.
Соблюдать правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой до купания без купального костюма и после посещения бассейна.
Входить в воду только с разрешения инструктора и выполнять все его указания.
Входить в ванну бассейна по времени, указанном в пропуске, покинуть ванну бассейна по сигналу об окончании сеанса.
В течение 20 мин. после окончания занятия вернуть ключ от шкафов для раздевания администратору. Подчиняться указаниям и требованиям инструкторов, администраторов, медперсонала.
Лицам, посещающим бассейн запрещается: проходить в раздевалки, душевые и помещение бассейна в верхней одежде и уличной обуви. Приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки и другие пачкающие предметы. Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов. Плавать без шапочек на голове, без купального костюма. Нырять с бортиков, бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых и по лестницам. Запрещается во время занятий в воде захватывать друг друга, топить, нырять навстречу друг другу. Плавать в стеклянных масках.
Рекомендуем посещать бассейн без макияжа.
Рекомендуем перемещаться по бассейну в резиновой обуви.
Недопустимо жевать жевательную резинку во время занятий, так как это опасно для Вашего здоровья.
За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил техники безопасности, администрация ответственности не несёт.
Необходимо соблюдать правила общественного порядка, не беспокоить других членов клуба, соблюдать чистоту.

02.01.2014г.

Подпись _____ Директор Скрипунова С.А.

М.П.